

Bio  
Marché

Carrefour  
market *Gourmet*



LES PRIX BAS, LA CONFIANCE EN PLUS

Diet  
Énergie

Du 30 août au 19 septembre 2018



Ananas

**17,95**  
Dh/Kg

Ghana



Mangue

**23,95**  
Dh/Kg



Poire import

**26,95**  
Dh/Kg

Espagne



Orange à jus

**6,20**  
Dh/Kg

Agadir



Courgette noir bio

**18,50**  
Dh/500g

Sidi Slimane



Mix jardin

**11,95**  
Dh/200g

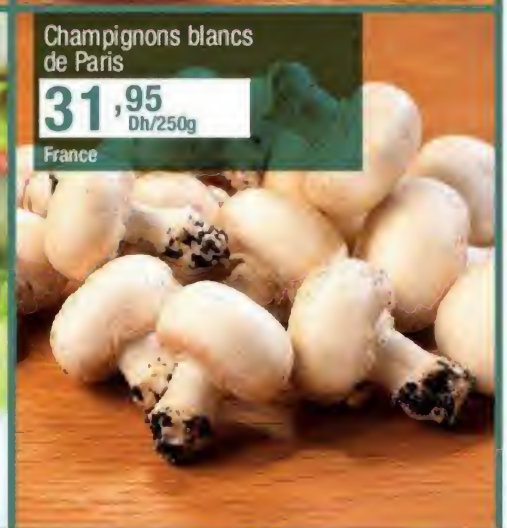
Sidi Rehal



Champignons blancs de Paris

**31,95**  
Dh/250g

France



Composition d'hortensia fushia,  
anthurium cognac  
et baie rouge

**299** Dh

FLOWERS  
by Marie m.



Composition d'hortensia fushia,  
lys fushia foncée  
et feuillage

**399** Dh

FLOWERS  
by Marie m.



Composition de rose rouge,  
lys fushia  
et feuillage

**199** Dh

FLOWERS  
by Marie m.



Dattes Majhoul

**85,90**  
Dh/500g



Abricots secs

**8,90**  
Dh/100g



Amande roussi

**11**  
Dh/100g



Mélange exotique

**7,50**  
Dh/100g



Raisins secs golden

**5,90**  
Dh/100g



Noix de cajou grillées

**23,90**  
Dh/100g



Noix décortiquées

**15,90**  
Dh/100g



Pistache

**18,90**  
Dh/100g







### SERVICE LIVRAISON

Casablanca au 0661837417  
Rabat au 0662182010  
(A partir du 15 Septembre)



Banoffee Pie

A PARTIR DE **26**<sup>Dh</sup>



20 Mini Burgers à Garnir

**40**<sup>Dh</sup>



Cake Marbré

A PARTIR DE **14**<sup>Dh</sup>



Esquimau Noisette

**24**<sup>Dh</sup>



Nugget's Burger

**45**<sup>Dh</sup>



Boule Bio au Levain

**32**<sup>Dh</sup>



Pavé Bio aux 3 Graines

**32**<sup>Dh</sup>



Pain au Chocolat

A PARTIR DE **4,50**<sup>Dh</sup>





Pack de 3 cornets glacés  
chocolat

London Dairy 120ml x 3

**46,90**  
Dh/Pack ~~56,90~~



Crème glacée  
au chocolat noir  
Carte d'Or 1L

**73,95**  
Dh ~~78,90~~



Crème glacée pralinée  
amandes caramélisées  
L'Angély 500g

**90,90**  
Dh ~~103,90~~



Crème glacée  
caramel beurre salé  
L'Angély 450g

**75,90**  
Dh ~~86,90~~



Crème glacée yaourt & mangue  
London Dairy 500ml

• Cookies & cream 500ml : ~~46,90~~ dh  
**45,90**  
Dh ~~55,90~~



6 bâtonnets de surimi saveur  
crabe Saint-Malo 100g

• 200 : ~~32,90~~ 19,90 dh

**10,95**  
Dh ~~16,95~~



Popcorn de poulet  
Banvit 350g

**17,90**  
Dh ~~29,90~~



Pizza  
margherita

Carrefour Bio 310g

**35,90**  
Dh ~~40,90~~



Jambon «Rostello»

**27,08**  
Dh/100g ~~28,90~~



Chorizo long

**48,20**  
Dh/100g ~~53,90~~



Saucisson sec long  
au poivre

**48,42**  
Dh/100g ~~53,90~~





Pack de 8 yaourts fermes  
Danone Yawmy Assil 110g x 8  
Divers arômes

**13,95**  
Dh/Pack 15<sup>95</sup>

**6 +2**  
**GRATUITS**



Pack de 4 desserts à boire  
Monte Drink Zott 95ml x 4  
Divers arômes

**15,95**  
Dh/Pack 19<sup>95</sup>



Pack de 8 yaourts à boire  
Raïbi Jamila  
Centrale 165g x 8

**13,95**  
Dh/Pack 15<sup>95</sup>

**6 +2**  
**GRATUITS**



4 Pots en verre de  
yaourt saveur vanille  
Carrefour 500g (125g x 4)

**29,90**  
Dh 35<sup>90</sup>



Beurre pasteurisé doux  
Boule d'Or 200g

**15,95**  
Dh 20<sup>95</sup>



Beurre doux  
ou demi-sel  
Paysan Breton 200g

**25,50**  
Dh 30<sup>50</sup>



Beurre moulé  
de baratte doux  
Carrefour Bio 250g

**34,90**  
Dh 40<sup>90</sup>



Tripack brique soja  
50% MG  
Carrefour 3 x 20cl

**23,90**  
Dh 28<sup>90</sup>



Pur jus d'orange frais  
Carrefour Bio 1L

**37,90**  
Dh 40<sup>90</sup>



Crème UHT légère  
semi-épaisse 18% MG  
Carrefour 3 x 20cl

**35,90**  
Dh 39<sup>90</sup>





Fromage fondu  
Milk Tiger Classic 20g x 5

**19,95**  
Dh ~~22,85~~



Fromage frais  
Jebli 190g

**10,95**  
Dh ~~12,85~~



Fromage Camembert  
Président 250g

**39,95**  
Dh ~~54,85~~



Fromage  
Ricotta  
Zanetti 250g

**25,95**  
Dh ~~36,85~~



Fromage rapé  
Parmigiano Reggiano  
Carrefour Bio 50g

**18,90**  
Dh ~~24,80~~



Fromage  
Sainte Maure de Touraine AOP  
Reflets de France 250g

**85,90**  
Dh ~~99,80~~



Fromage  
2 crottins de chèvre  
Carrefour Bio 120g (2 x 60g)

**46,90**  
Dh ~~53,80~~



Fromage  
3 cabécous  
Carrefour Bio 35g x 3

**43,90**  
Dh ~~48,80~~



Fromage bleu  
Bergader au kg

**13,50**  
Dh/100g ~~17,85~~



Fromage Edam  
A-Cheese au kg

**6,95**  
Dh/100g ~~8,80~~





Farine finot  
de blé dur  
MayMouna 5kg

**47,95**  
Dh ~~50,00~~

Farine fleur 1kg

**GRATUITE**



Couscous moyen ou fin  
Dari 2kg

**22,95**  
Dh ~~29,00~~



Huile de tournesol  
et colza  
Huilor Duo 5L

**70,95**  
Dh ~~77,00~~

Article  
de cuisine  
**GRATUIT**



Huile d'olive  
vierge extra extraite à froid  
Carrefour Bio 1L

**149,95**  
Dh ~~167,00~~

Carrefour  
BIO



Maïs  
Carrefour Bio 370g

**19,95**  
Dh ~~22,00~~

Carrefour  
BIO



Riz italien  
Arborio Bonori 500g

**34,95**  
Dh ~~40,00~~



Riz basmati  
Amira 1kg

**42,95**  
Dh ~~62,00~~



Tomates séchées  
Florelli 280g

**40,50**  
Dh ~~46,00~~



Vinaigre de cidre  
de Normandie  
Reflets de France 75cl

**49,95**  
Dh ~~54,00~~

Reflets  
de France



Lot de 2 spaghettis n°7  
Barilla 500g x 2

**35,50**  
Dh/Lot

Sauce Barilla 400g

**GRATUITE**





Lot de 2 céréales  
Lion 400g + Nesquik 330g

**49,95**  
Dh/Lot ~~65,00~~



Muesli croustillant céréales,  
chocolat et quinoa  
Carrefour Bio 500g

**54,90**  
Dh ~~59,00~~



Flocons d'Avoine  
Carrefour Bio 500g

**26,90**  
Dh ~~30,00~~



Corn flakes  
sans sucres ajoutés  
Carrefour Bio 500g

**32,50**  
Dh ~~35,00~~



Boisson à l'avoine  
Carrefour Bio 1L

**25,90**  
Dh ~~30,00~~



Lot 2 biscuits chocolat au lait  
ou chocolat noir  
McVities Digestive 33,3g x 12

**29,95**  
Dh **10 +2**  
**GRATUITS**



Pistaches ou amandes grillées  
Wonderful

A PARTIR DE :

**49,95**  
Dh



Chocolat  
Mars, Twix top et Snickers Mini

A PARTIR DE :

**21,90**  
Dh



Génoises ou chocolat  
Kinder Bueno/Kinder Maxi/Kinder Joy  
Kinder Délice

A PARTIR DE :

**5,50**  
Dh



Pâte à tartiner

Nutella mono 350g

• Disponible en 200g et 750g

**35,95**  
Dh

10% bonus

**GRATUIT**





Biscuits de blé, épeautre  
et sésame

Carrefour Bio 170g (3 x 5)

**23,50**  
Dh ~~25,00~~

Carrefour  
BIO



Biscuits chocolat au lait  
Carrefour Bio 150g

**40,90**  
Dh ~~44,00~~

Carrefour  
BIO



Chocolat noir 74%  
cacao

Carrefour Bio 100g

**19,50**  
Dh ~~22,00~~

Carrefour  
BIO



Lot de 2 gommes

Bebeto 100g/80g

Diverses saveurs

**15,90**  
Dh/Lot

Le 2<sup>ème</sup>

A MOITIÉ PRIX



Bonbons

Bubblizz Bomb 145g + Cara Choco

Lutti

**47,50**  
Dh/Lot

Sachet bonbons  
Spaghett  
**GRATUIT**



Boisson  
Piña colada

Carrefour Selection 1L

**30,90**  
Dh ~~32,00~~

Selection



Pur jus de pomme  
et de mangue bio

Carrefour Bio 1L

**36,80**  
Dh

Carrefour  
BIO



Pur jus de pomme, d'orange  
et de clémentine

Marrakech 1L

**11,95**  
Dh ~~14,00~~



Eau minérale  
naturelle

Ain Atlas 5L

**10,20**  
Dh ~~11,00~~



Pack famille  
boissons gazeuses

Coc-Cola 1Lx4

**24,80**  
Dh/Pack ~~26,00~~





Lot de lait nourrissant pour corps 125ml + Soins de jour 50ml  
Nivea

**59** Dh/Lot ~~63,95~~



Déodorant  
Carrefour 200ml

**16,50** Dh ~~19~~



Crème de douche  
lait de vanille  
Carrefour 250ml

**10,90** Dh ~~11,95~~



Lot de 2 cotons duo  
Byphasse 120 unités x 2

**41,95** Dh

Lingettes  
exfoliantes x12  
**GRATUTES**



Gel nettoyant visage  
Pure Active Garnier

**59,95** Dh

Mask  
Black Tissue  
**GRATUIT**



Boîte de mouchoirs 2 plis  
color  
Carrefour 110 unités

**8,50** Dh ~~9,95~~



Tablettes lave-vaisselle  
Tout en 1  
Carrefour 90 unités

**87,95** Dh ~~95,95~~



Lessive liquide  
Ariel 3L  
Divers parfums

**95,95** Dh ~~127,90~~



Couche culotte  
Dalaa  
Diverses tailles

**63,95** Dh ~~67,95~~

Lingette  
**GRATUTE**



Pastilles pour lave-vaisselle  
All in One  
Fairy 48 unités

**90,95** Dh ~~124~~





# Carrefour market *Gourmet*

with  
*Alia*



7 dhs / personne ⌚ 5 minutes 👤 4



## Parfait

aux  
Muesli Croustillant et Yaourt

### Ingrédients

200 g Muesli Croustillant Bio Carrefour

4 yaourts naturels

Myrtilles ou fruits de votre choix

### Etapes

1. **Placez** une couche de yaourt nature dans le fond d'une tasse ou un verre.
2. **Déposez** dessus 2 cuillères à soupe de Muesli Croustillant Bio Carrefour et quelques myrtilles.
3. **Garnissez** avec une autre couche de yaourt, de Muesli et de myrtilles puis mettez dessus une dernière couche de yaourt.
4. **Servez** immédiatement ou vous pouvez les préparer la veille pour un petit déjeuner sain et gourmand

### Quels sont les avantages d'un petit déjeuner sain?

#### Rebooster votre énergie

Le petit-déjeuner est le repas qui redonne de l'énergie afin de compenser le taux de glycémie consommé. Ceci, en renouvelant le stock de glucide nécessaire dont le corps en a besoin pour passer une journée pleine de vitalité.

#### Améliorer votre mémoire

Les glucides sont essentiels au bon fonctionnement du cerveau. En consommant un petit-déjeuner équilibré, vous allez améliorer votre mémoire et votre concentration.

Profitez de votre été et n'oubliez pas  
votre petit-déjeuner gourmand !



### • Carrefour Market Gourmet :

Casablanca Vélodrome : Boulevard Abdellatif Ben Kaddour, angle rue Ahmed Charci, Racine - Casablanca.

**Horaires** : Ouvert du lundi au dimanche de 08h00 à 22h00.

Rabat Zaïers : Boulevard Mohammed VI, km 3.5 - Route des Zaïers Souissi - Rabat.

**Horaires** : Ouvert du lundi au dimanche de 09h00 à 22h00.

[carrefourmarketgourmet](https://www.instagram.com/carrefourmarketgourmet)

[/carrefourmarketgourmet](https://www.facebook.com/carrefourmarketgourmet)

Photos non contractuelles  
selon la disponibilité en stock.